

緑の封筒に入った「年金請求書」が届いたら、お気軽に「JA東京みなみ」にご相談ください。



が届いたら、
お気軽に

国民年金の方には

原則、64歳9か月になると
手続き用紙の「年金請求書」
が送られてきます。

厚生年金の方には

年金受給できる年齢の誕生月の3か月前
になると手続き用紙の「年金請求書」が送
られてきます。

※加入期間(1年以上)・生年月日・性別等により、年金支給される年齢が異なります。
※繰上げ・繰下げて受取ることもできますので、60歳の誕生月に送られてきた「ねんきん定期便」をご確認ください。
記入方法や請求方法等ご不明な点がございましたら、「JA東京みなみ」にお問い合わせください。心よりご来店をお待ちしております。

年金の受取り方法について 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日に生まれた方

国民年金の方には

原則、65歳から支給されますが、希望すれば60歳から繰上げて受取ることもできます。
ただし、繰上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。
※繰下げて受取ることもできます。



厚生年金の方には

※厚生年金の加入期間(1年以上)・生年月日・性別等により、年金支給される年齢が異なります。
※下記は、一般的な受取り事例を記載しております。

男性の方

受取り方法が3通りあります。

①通常通り受取る方法

●65歳から老齢基礎年金・老齢厚生年金を受取る。

②繰上げて受取る方法

●老齢基礎年金・老齢厚生年金を60歳から65歳までの間の希望する時期に受取る。
ただし、繰上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

③繰下げて受取る方法

●66歳以後の希望する時期(月単位)に、老齢基礎年金・老齢厚生年金の一方、または両方の受取りを遅らせ、増額して受取る。

女性の方

受取り方法が3通りあります。

①通常通り受取る方法

●64歳から報酬比例部分を受取り、65歳以降は老齢基礎年金・老齢厚生年金を受取る。

②繰上げて受取る方法

●報酬比例部分を60歳から63歳までの希望する時期に受取る。
ただし、繰上げ受給の請求をした時点(月単位)に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

③繰下げて受取る方法

●66歳以後の希望する時期(月単位)に、老齢基礎年金・老齢厚生年金の一方、または両方の受取りを遅らせ、増額して受取る。

※令和7年4月現在の内容で作成いたしました。

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください

JA東京みなみ

ホームページ <https://www.ja-tm.or.jp/>

JA東京みなみ

検索



日野支店 ☎ (042) 583-2111
七生支店 ☎ (042) 591-2011
多摩支店 ☎ (042) 375-8211
稲城支店 ☎ (042) 377-6002

「JA東京みなみ

年金お受取りのご案内

うれしい
6つの特典
がついてきます!

年金に関する疑問や不安はございませんか?

- Q 年金の手続きはどのようにしたらいいの?
- Q 年金を繰下げ受給したらどうなるの?
- Q 年金と失業給付金は両方もらえるの?
- Q どのように受取ればお得なの?
- Q 年金を繰上げ受給したらどうなるの?

A お気軽に
「JA東京みなみ」
にご相談
ください!



定期的に年金相談会を開催!!

令和7年度 年金相談会の開催日程 (予定)

※社会保険労務士にご相談される場合は、事前予約が必要となります。

日野支店	令和7年5/16金	7/18金	9/19金	11/21金	令和8年1/23金	3/19木
七生支店	令和7年5/15木	7/17木	9/18木	11/20木	令和8年1/22木	3/17火
多摩支店	令和7年4/18金	6/20金	8/22金	10/17金	12/19金	令和8年2/20金
稲城支店	令和7年4/17木	6/19木	8/21木	10/16木	12/18木	令和8年2/19木

※各支店の連絡先は、裏面をご参照ください。

**参加費無料
予約受付**

※定員になり次第受付は、終了となります。

年金相談会では、社会保険労務士が個別にご相談に応じます。

※年金は生年月日、年金の種類、加入状況等により、それぞれ異なります。

JA東京みなみ

お得な特典は、
中面をご覧ください。

これから年金受給をされる方・
他の金融機関で受給されている方

年金口座指定特典

「JA東京みなみ」で年金をお受取りいただくと、

6つの特典 がついてきます!

また、当JAで年金をお受取りいただくと、
「**年金友の会**」にご加入いただけます。

※年会費は500円です。

特典
1

金利上乗せ定期貯金 「みなみ すこやか定期貯金」

をご利用いただけます。

取扱期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

適用金利 店頭表示金利

年 **+0.225%**
上乗せ!!

預入限度額/100万円以下

ご利用いただける方	当JAで公的年金振込の受取りをしている方、振込指定を当JAにされる方となります。 ※公的年金とは、国民年金・厚生年金・共済組合年金および農業者年金をいいます。
預入期間	1年（非自動継続式）
預入方法	一括預入 証書式
満期日前の解約	所定の中途解約利率を適用いたします。
その他	事業分量配当の対象になりません。

※詳しい内容は、店舗窓口にて商品概要説明書をご用意しております。

特典
2

新たに当JAで年金受給いただくと、「**七色せん**」をプレゼント!



特典
3

毎年「敬老の日」に日ごろの年金受給に感謝の気持ちを込めて、**粗品**をプレゼント!



特典
4

偶数月の年金受給日より「**年金受給感謝ウィーク**」を開催。
(土・日・祝日を除く)
店舗窓口で通帳をお見せいただくと、**粗品**をプレゼント!

※通帳レスの口座の方は、お申し出ください。
※月によって、粗品が変更になります。
また、数に限りがございます。



特典
5

優待価格で**日帰り旅行**を毎年ご案内!



特典
6

お友達ご紹介キャンペーン

ご家族やお友達をご紹介いただくと、**ご紹介者※1**と**ご紹介を受けた方※2**にそれぞれ**素敵な粗品**をプレゼント!

※1…当JAで年金受給している方。
※2…これから年金受給を開始される方、他の金融機関で年金受給されている方が対象となります。

ご紹介いただいたお客さまの当JAでの年金受給の手続きが確認できましたら、それぞれの方に進呈いたします。

うれしい
3点セット



写真はイメージです。

ご相談やご不明な点がございましたら、お近くの店舗窓口までお問い合わせください。「JA東京みなみ」での年金受給を心よりお待ちしております!

※本パンフレットは、令和7年4月1日現在のサービスに基づいて作成しております。当JAの都合によりサービスの変更、廃止がありますことを予めご了承ください。