

食と農で地域をつなぐJA東京みなみの広報紙

ふれあい

P  **ラス!**  **us**  

2025・初夏
Vol.1
創刊号

地場産の
農産物を
味わおう!



©よい食P



Minami's
生産者

トマト：日野市

伊藤 通夫さん・清太朗さん

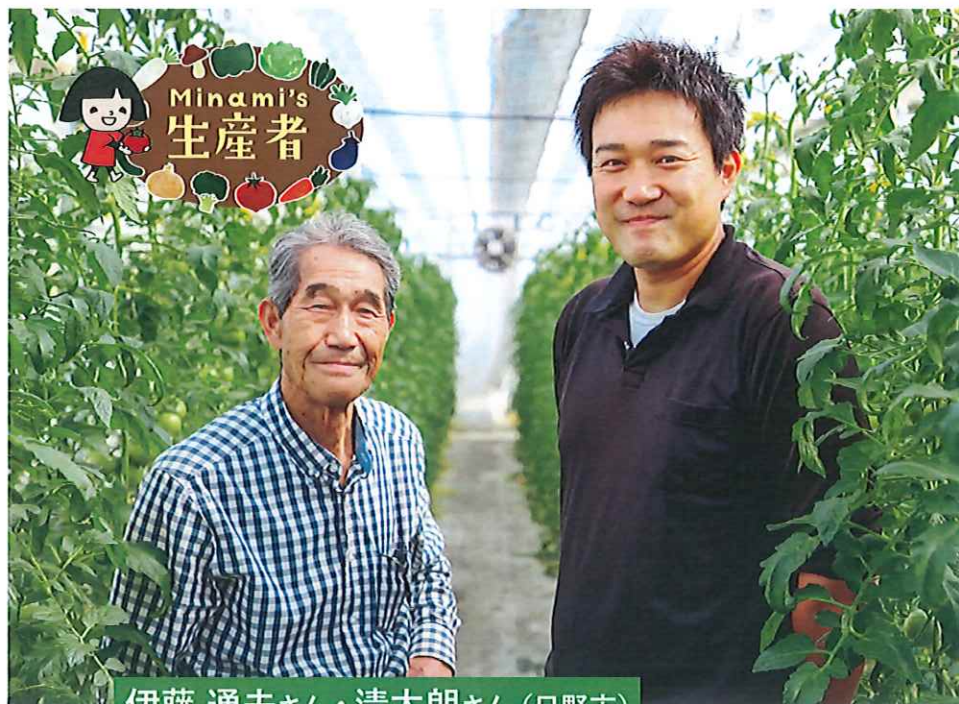
農産物直売所のご紹介（日野農産物直売所 みなみの恵み）

Minami's レシピ（ミニトマトとたっぷり薬味のさっぱり甘酢マリネ）

JAの基礎知識（組合員とは）



JA東京みなみ



伊藤 通夫さん・清太朗さん（日野市）

美味しい農産物を届けるための挑戦!! 信頼関係が育むトマト栽培

お客様との信頼関係を大切に

日野市で代々続く農家の伊藤通夫さんと清太朗さんは、トマトを中心に長ネギやニンジンなど、様々な農産物を栽培しています。主な出荷先は、「Farmer's market 東京 みなみの恵み」や父・通夫さんの代から30年以上続く学校給食などです。

清太朗さんは就農前、スーパーマーケットの青果部門で8年間働いた経験を活かして、出荷の際には「農産物の見た目の美しさ」と「味の良い物」にこだわり、お客様への細やかな配慮を欠かしません。

通夫さんのひたむきな後ろ姿から農業を学ぶ清太朗さんに農業の魅力を伺うと、「自然の中で働けるのは本当に素晴らしいこと、食べ物を作れ

ることが魅力」と目を輝かせて話します。身体を動かし、土や農産物と向き合う日々は、心身ともに健康にしてくれると感じています。また、お客様から「美味しかったよ」と声をかけられることが、大きな励みになっているとのこと。

一方、農業を続ける中で、気候変動や病害虫、物価高騰といった課題に直面しています。夏季の高温や水不足により、農産物が思うように育たず、求められる学校給食への安定供給にも頭を悩ませています。さらに燃料代や水道代などの高騰は、農業経営に深刻な影響をおよぼしています。

それでも、清太朗さんは、新しい品種や栽培方法に挑戦し、努力と工夫を惜しまず、乗り越えています。農産物の価格設定においても、「原価が高くなったので価格を上げます」ではなく、昔からのお客様との信頼関係を大切に、なるべく負担の少ない価格で美味しい農産物をお届けしようと心がけています。

自信と誇りをもって育てる 伊藤家のトマト

伊藤家の畑では、トマト栽培に力を入れています。食感や甘さ、品種

ごとの違いを楽しんでもらえるよう、様々な種類のトマトを栽培しています。日野市は都内でも屈指のトマト生産量を誇りますが、中でも「日野のトマト」として有名な品種「日野ファーストトマト」は、地域で、わずか2軒の生産者しか栽培しておらず、自信と誇りをもって育てています。

「日野ファーストトマト」は、先が尖った形状で、やわらかくしっかりした食感が特徴。生食に向いており、直売所では人気商品として、すぐに売り切れてしまいます。

お客様から、トマト嫌いだったお孫さんが「美味しい!」と夢中になって伊藤さんのトマトを食べている動画を見せていただいたことがありました。作り手として、何よりの喜びだったと清太朗さんは語ります。

トマトで地域を盛り上げる

トマトの栽培方法としては、通夫さんが土耕栽培を、清太朗さんが樽トマト栽培をしています。樽トマト栽培は土耕栽培と比べて、体力的負担が少なく、作業効率の良い栽培方法とされ、味も酸味や甘味のバランスが取れていると言われています。

伊藤家では、「日野のトマト」を盛り上げようと、4年前から始まった「ひのトマトフェス」に初回から参画しています。フェスは年々規模や来場者数、出荷量も増え、出荷するトマトはすぐに完売してしまうほどの人気ぶりです。清太朗さんはフェスを通して、日野産トマトと都市農業に大きな手応えを感じていると話します。

伊藤家の農業には、農産物への真摯な思いが息づいています。伊藤さんは今後も地域とともに農業を盛り上げていくことでしょう。



樽トマトの生育を確認する清太朗さん



通夫さんが育てた人気の「日野ファーストトマト」



「JA東京みなみ」
農産物直売所のご紹介 Vol.1

Farmer's market 東京 みなみの恵み



「Farmer's market 東京 みなみの恵み」は、平成29年10月30日にオープンしたJA東京みなみが直営する大型農産物直売所です。当JA管内の生産者の皆様が、丹精込めて生産した農畜産物を販売しています。その他、安心・安全な国産品にこだわりながら、全国各地の農畜産物や店頭精米によるお米も販売し、「国消国産」を進めています。

また、旬を感じていただけるよう、週末には各種イベントを開催し、多くのお客様から好評を得ています。



農産物詰め放題など、週末はさまざまなイベントを開催!



新鮮な地場農産物が、たくさん並びます!



精米したての美味しいお米を販売!



**精肉・惣菜コーナー、
カフェレストランもあります!**



店内には精肉コーナー「ミート&デリカ・エイト日野万願寺店」やお惣菜コーナー「いい菜&ゼスト 日野万願寺店」も併設しており、厳選したお肉や美味しいお惣菜を販売しています。カフェレストラン「green oasis cafe 042」の2階では、ランチタイムに地元産をはじめ、全国各地の野菜を使用したサラダビュッフェを開催し、大人気となっています。

また、不定期ですが、駐車場でキッチンカーも出店しています。

みなみの恵み Information

- 住所: 〒191-0024 日野市万願寺6-31
- 営業時間: 10:00~18:00
[カフェレストラン] 11:00~18:00 (L.O 17:00)
- 定休日: 毎週水曜日 (水曜日が祝日の場合は翌営業日)
- 電話番号: 042-589-0373
- 取扱品目: 野菜、果物、肉、米、加工品(漬物、惣菜、ジャムなど)、酒類、切花他
- アクセス: 多摩都市モノレール「万願寺駅」から徒歩約15分、京王線「高幡不動駅」から徒歩約20分
- 駐車場: 約80台
- 障がい者用設備: 駐車場2台、多目的トイレ



みなみの恵み公式 SNS の Instagram や X で農産物の入荷状況、各種イベント情報などを発信しています。フォローをお願いします!



調味料はたった2つだけ!

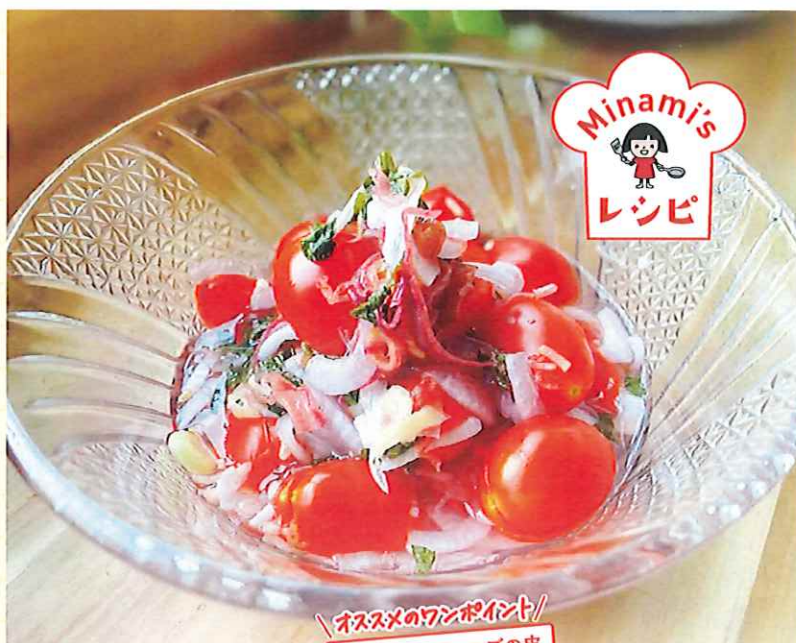
ミニトマトとたっぷり薬味の さっぱり甘酢マリネ

材料 (2人分)

- ミニトマト…1パック ●ミョウガ…1パック (3本)
- 大葉…5枚 ●新タマネギ…1/4個
- 唐辛子 (乾燥) …1本
- A酢…100ml・砂糖…50g

作り方

- ① ミニトマトのヘタを取り、ミョウガはお好みの厚さで輪切りにします。大葉を千切りにして、新タマネギは薄くいちょう切りにします。
- ② ①と唐辛子をチャック付きビニール袋に入れます。
- ③ Aの調味料を鍋に入れ、弱火にかけて甘酢を作ります。砂糖が溶けたら、すぐに火を止めて、粗熱を取ります。
- ④ ②に③を入れ、空気を抜くようにして、ビニール袋を密封します。
- ⑤ 冷蔵庫に30分ほど入れ、漬け置いたら完成です。



オススメのワンポイント!

季節によって、ユズの皮や果汁を加えると、爽やかなマリネになります

レシピ考案者 横馬場さんのお店紹介

- 店名: green oasis cafe 042
- 店長: 横馬場 千晴さん
- 住所: 日野市万願寺6-31
(Farmer's market東京 みなみの恵み内)
- 電話: 042-506-2332
- 定休日: 毎週水曜日 (水曜日が祝日の場合は翌営業日)
- 営業時間: 11:00~18:00 (L.O17:00) ■URL: <https://cafe042.tokyo/>



カフェレストランのメインである2階は、種類豊富なサラダビュッフェやボリューム満点のお肉料理をご提供しております。一方、のんびりとした空間の1階では、お得なサラダ付きワンプレートランチや自家製ケーキ、ドリンクなどが楽しめます。



JA東京みなみ 女性部です!

わたしたちと一緒に楽しく活動しませんか?
地域の絆、仲間の輪を広げませんか?

女性部は、女性の地位向上と、明るく豊かな街づくりを進めることを目的に、JAを拠点として活動している組織です。JA東京みなみ管内の4地区 (日野・七生・多摩・稲城) で様々な活動を行っています。



主な活動内容 | ボッチャ交流大会、布コサージュ作り、フラワーアレンジメント教室、ヨガ教室、絵手紙教室、納涼祭等

農家でなくても、管内にお住まいの女性であれば加入OKです。
興味のある方はお近くのJAにお問い合わせください。

地区女性部事務局

- 日野地区 (日野支店指導経済課) TEL: 042-583-2111
- 七生地区 (七生支店指導経済課) TEL: 042-591-2011
- 多摩地区 (多摩支店指導経済課) TEL: 042-375-8211
- 稲城地区 (稲城支店指導経済課) TEL: 042-377-6002

本部女性部事務局 (本店指導経済課) TEL: 042-594-1011



皆様の声をお聞かせください

あなたが利用したいと思うJA東京みなみの事業をご回答ください。(複数回答可)

- ①信用事業 ②共済事業 ③資産管理事業
- ④営農指導事業 ⑤経済事業 ⑥セレモニー事業

地域の農業振興を応援したいと思いますか

- ①はい ②いいえ ③どちらともいえない

下記の項目で興味のあることをご回答ください。

(複数回答可)

- ①農業体験 ②市民農園 ③家庭菜園
- ④援農ボランティア ⑤地元の農産物を食べる
- ⑥その他 ()

本紙の内容およびJA東京みなみに対するご意見・ご感想などがあればお聞かせください。

ご協力ありがとうございました

JAの基礎知識



【正組合員】
農業者

農業を通じて
地域を豊かにする

JAの構成員である組合員は

正
組合員

と

准
組合員

で

構成されています。



【准組合員】
農業者以外

農産物を食べて、
地域農業を支える

「正組合員」は農業を仕事にしている方や法人等、「准組合員」は地域に住み農業以外の仕事をしている方が、地元のJAに出資金(※)を払い込むことで加入することができます。「正組合員」も「准組合員」も、JAの様々な事業サービスや施設を利用することができます。「准組合員」は「正組合員」と違い、総会での議決権や役員の選挙権など、JAの運営に関与することができませんが、地域を支える協同組合の仲間です。

※組合の事業を行うために組合員が出すお金のこと。

准組合員は

「農業振興の応援団」です!

JAは農業者を中心とする協同組合ですが、地域農業を豊かにするには、農業者だけでなく、消費者や地域の皆様の理解も重要です。

JAグループでは、准組合員を「農業振興の応援団」と位置づけ、地元野菜を食べたり、事業を利用していただくことで、地域農業を守り、安全・安心な暮らしができる地域社会の実現を目指しています。



(キトリ線) > 〃

料金受取人払郵便

日野局
承認

1717

差出有効期限
令和8年1月
31日まで
切手を貼らずに
お出ください

1 9 1 - 8 7 9 0

(受取人)

東京都日野市三沢3-53-15

東京南農業協同組合 本店

総務企画部 自己改革推進課

「広報紙ふれあいPlus!

プレゼント担当者」行



〒	-		
ご住所	こちらの用紙では ご応募できません。		
ふりがな			
お名前			
性別	男性・女性・回答しない	年齢	歳
組合員 資格	准組合員・正組合員・組合員外		
電話 番号	※日中ご連絡がとれる電話番号のご記入をお願いします。		

JA東京みなみ
PB商品

管内で栽培された
果実の果汁を使用!

サクマドロップス

3年
セット!

「稲城の梨・高尾ぶどう・多摩市のゆず」
抽選で10名様にプレゼント!!

稲城の梨 サクマ
ドロップス

東京特産/
高尾ぶどう サクマ
ドロップス

多摩市の
ゆず サクマ
ドロップス

応募方法	左記の応募はがきに必要事項をご記入のうえ、はがき裏面のアンケートにお答えいただき、ご応募ください。
締切日	令和8年1月31日(土)
ご当選者の発表	賞品の発送をもって、当選の発表に代えさせていただきます。

※取得した個人情報は、本目的以外には使用いたしません。



「地域農業と地域の皆様の暮らしを支える」

JA東京みなみの「総合事業」

JA東京みなみでは、地域農業と地域の皆様の暮らしを支えるため、様々な事業を展開しています。今回ご紹介する6つの事業を総称して、私たちは「総合事業」と呼んでいます。ぜひとも、この機会に各事業をご利用ください。

信用事業（JAバンク）



地域に親しまれる金融機関として、定期貯金・定期積金をはじめ、各種ローンや口座振込・振替、投資信託、年金受取、遺言信託の相談業務など、総合金融サービスを提供しています。

共済事業（JA共済）



「ひと・いえ・くるま」の各種保障を総合的に取り扱っております。万一の病気やけが、災害や事故などの不測の事態や老後への備えなど、皆様の生活設計に沿った商品をご提供いたします。

資産管理事業



組合員の皆様が保有する大切な資産の管理や活用等のご相談を受け、課題解決のお手伝いをしております。資産活用に限らず、次世代への資産承継や法律・税務などの各種相談業務も行っています。

営農指導事業



生産者の皆様に農業生産や農産物販売支援をしております。その他、各種イベントや食農教育活動の開催、新規就農者支援、組合員の皆様の健康管理まで、多岐にわたる業務を行っています。

経済事業



肥料・農薬などの農業生産資材やお米・生活用品など、質の良い商品をできるだけ安価にご提供しております。また、地元の新鮮な農産物等は、直売所や学校給食、スーパーなどに出荷しています。

セレモニー事業



JA東京みなみセレモニーセンターでは、真心を込めて大切なご葬儀のお手伝いをさせていただきます。ご利用者様の不安に寄り添えるよう、24時間・年中無休で、万—oneのご連絡に対応しています。



JA東京みなみの店舗・施設一覧

本店	〒191-0032 日野市三沢3-53-15	TEL.042-594-1011
日野支店	〒191-0024 日野市万願寺6-31	TEL.042-583-2111
七生支店	〒191-0032 日野市三沢3-53-15	TEL.042-591-2011
多摩支店	〒206-0011 多摩市関戸6-11-1	TEL.042-375-8211
稲城支店	〒206-0802 稲城市東長沼1110-1	TEL.042-377-6002

セレモニーセンター	〒206-0802 稲城市東長沼1915-2
☎0120-118-774（セレモニー直通ダイヤル）	
夜間・早朝・休日24時間受付	
Farmer's market東京 みなみの恵み	詳細はコチラ
〒191-0024 日野市万願寺6-31	TEL.042-589-0373



食と農で地域をつなぐJA東京みなみの広報紙

ふれあい Plus!

Vol.1 (2025・初夏) 令和7年6月発行
編集・発行：東京南農業協同組合（総務企画部）
〒191-0032 東京都日野市三沢3-53-15 TEL.042-594-1011
公式ホームページ <https://www.ja-tm.or.jp/>

JA東京みなみ

